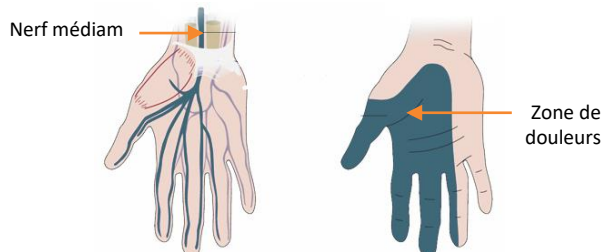


ROLLING



- **Santé et bien-être:** limitez les troubles du canal carpien grâce à son parfait maintien du poignet.
- **définition:** Le syndrome du canal carpien désigne les troubles liés à la compression du nerf médian lors de son passage dans le canal carpien au niveau du poignet.
- **Symptômes:** des fourmillements, des picotements, un engourdissement progressif, une sensation de décharge électrique dans l'extrémité des trois ou quatre premiers doigts de la main, ou parfois ascendante vers l'avant-bras. Chaque année, en France, **un peu plus de 130 000** personnes sont opérées pour ce syndrome



- **Technique:** mousse à mémoire de forme pour soutenir le poignet et garder le poignet dans une position confortable.
- **Mobile:** 4 roulements à bille sur le dessous permettent de déplacer votre poignet à volonté et de réduire également le frottement pour protéger votre poignet.

- Poids léger: 0,06 Kg
- Dimensions: 12 cm x 11 cm x 4 cm
- Matériaux: ABS/ mousse cellulose à mémoire de forme/ billes en acier inoxydable.



A utiliser uniquement sur un bureau en matière stratifiée ou sur un tapis de souris



Informations techniques



SAP no.	Coloris	Dimensions	Garantie	Poids Net	EAN code
400110158	Noir	11 cm x 12 cm x 4 cm	2 ans	0,06 kg	3595560028061

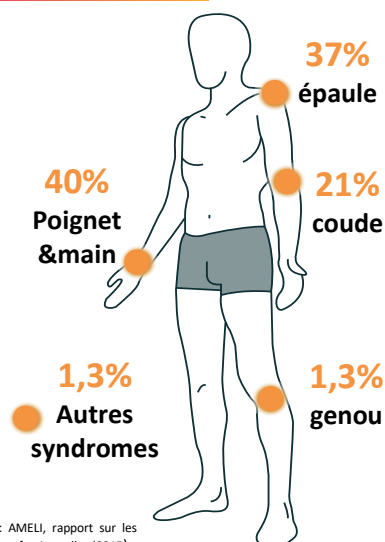
LES CONSEILS D'UNILUX

Aujourd'hui les TMS sont la 1^{ère} maladie professionnelle et augmentent tous les ans d'environ 9%.

1-La définition

Les troubles musculo-squelettiques sont un ensemble de douleurs au niveau des muscles et tendons. Ils sont à l'origine de douleurs de plus en plus gênantes (engourdissements, picotements, ...) pouvant entraîner un handicap sérieux dans la vie professionnel et la vie privée.

2- La répartition* des TMS



3- Combien ça coûte?



8 français sur 10 déclarent avoir souffert de douleurs



8 millions d'arrêts de travail dues au TMS*



800 M€ coût annuel**



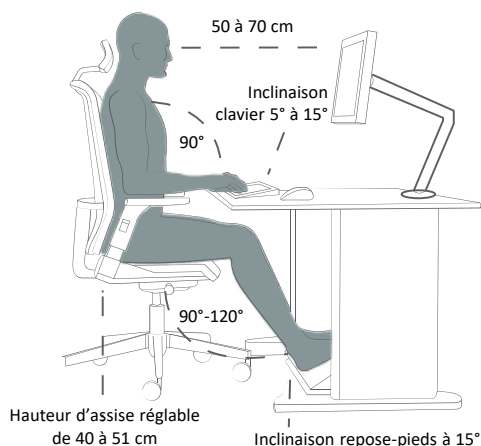
21 507€ coût moyen d'un TMS par salarié

*Source: Assurance maladie (2015)
**Source: CRAMIF (2016)

4- La bonne posture

Une bonne posture de travail permet de gagner à la fois en productivité pour l'entreprise et en confort et sécurité pour les employés. C'est pour ces raisons qu'UNILUX imagine des produits aux concepts fonctionnels, ergonomiques et au design harmonieux et audacieux. Voici quelques conseils pour le diagnostic de la posture de travail:

- Utilisation d'un repose-pieds pour relever le pied de 15°.
- L'angle du coude doit être à 90° ou légèrement obtus.
- Les avant-bras sont proches du corps et reposent sur les accoudoirs.
- La main doit être dans le prolongement de l'avant-bras et soutenue par un repose-poignet.
- Le dos est droit ou légèrement en arrière, et soutenu par le dossier.
- La tête est droite ou légèrement penchée en avant.
- Le haut de l'écran est à la hauteur des yeux.
- Le plan de travail doit être de préférence mat.



5-Les solutions UNILUX pour répondre à vos besoins

1-Soulager les tensions cervicales

Position de l'écran trop bas

Solution:
Support bras d'écran

2-Eviter les pressions du poignet

Pression du Canal carpien

Solution:
Repose-poignet

3-Améliorer la circulation sanguine

Position des pieds mal adaptée

Solution:
Repose-pieds